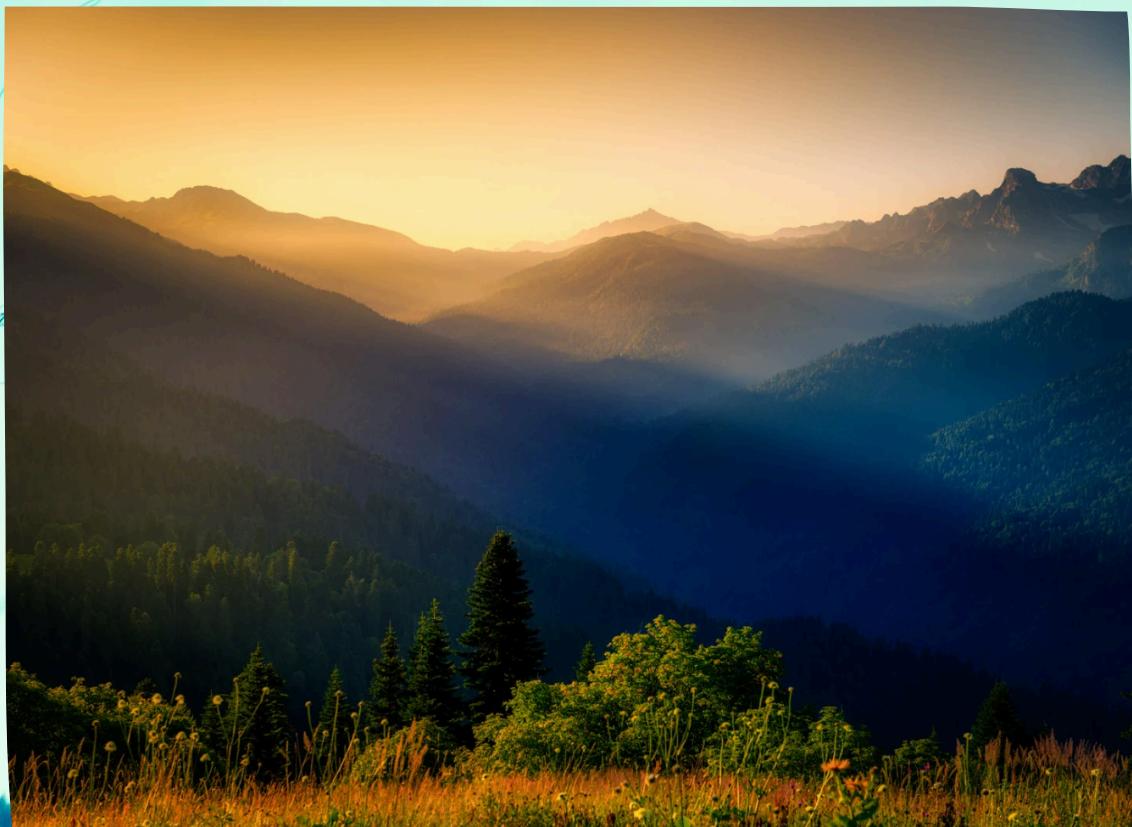


Der Ruf deiner Seele: Finde deinen
Platz im Leben und deine Bestimmung



Teil 7

höchstes Bewusstsein

Teil 7

CHECK - IN

WELCHE THEMEN SIND GERADE PRÄSENT BEI DIR (ALLGEMEIN)?

WO STEHST DU GERADE AUF DEINEM SEELENWEG?

WELCHE INNEREN UND ÄUSSEREN WIDERSTÄNDE SIND GERADE PRÄSENT?

WAS IST DEINE INTENTION FÜR DIESEN KURS? WAS IST DEIN WARUM?
WIE MÖCHTEST DU DICH FÜHLEN? WAS WÜNSCHT DU DIR AM MEISTEN?

Teil 7

Glücksforschung



„Das Glück besteht nicht darin, dass du tun kannst, was du willst, sondern darin, dass du immer willst, was du tust.“

Caecilius Statius, römischen Dichter

Was sind das bei dir für Dinge? Dinge, die du (jetzt schon oder ab sofort) tust und die du auch tun willst. Was kommt bei dir auf die Liste?

Welche Dinge unterlässt du ab sofort?

Teil 7

Glücksforschung

Welche Dinge unterlässt du perspektivisch, wenn bestimmte Voraussetzungen gegeben sind? (zum Beispiel Job gekündigt, mehr Geld, wenn die Kinder größer sind usw.)

Was kannst du tun, um dir diese Voraussetzungen zu schaffen? Welche Schritte sind jetzt notwendig?

Teil 7

Glücksforschung

Was kannst du tun, um deine 4 Säulen des Glücks zu stärken? Welche Schritte gehst du? Welche Impulse erhältst du, wenn du über diese 4 Bereiche nachdenkst?

Gesundheit

Geld

Gemeinschaft

Genetische Disposition/Mindset

Teil 7

Bewusstseinsfelder

In welchen Lebensbereichen klafft bei dir die Welt, wie du sie kennst, und die Welt, wie du sie dir wünscht, immer noch sehr weit auseinander?

Von welchen Bewusstseinsfeldern fühlst du dich sehr stark geprägt?

An welchen Bewusstseinsfeldern "dockst" du zukünftig nicht mehr an?

Teil 7

Bewusstseinsfelder/Superorganismus Menschheit

Welche Bewusstseinsfelder wählst du stattdessen?

Wo siehst du aus deiner jetzigen Perspektive deinen Platz im "Superorganismus Menschheit"?

Teil 7

Zielplanung

Welche Ziele setzt du dir für die nächsten Wochen/Monate fest?
Brainstrome an dieser Stelle mögliche Ziele.



Teil 7

Zielplanung

Werde nun konkreter: Welche Ziele setzt du dir?

Prüfe dein Ziel anhand der Kriterien und lege die Eckdaten fest.

Kriterien

Ziel:

Ziel:

Ziel:

Ist das Ziel bildlich darstellbar?

Fordert dich das Ziel heraus?

Glaubst du an das Ziel?

Setze einen Termin für das Ziel.

Woran misst du, ob du dein Ziel erreicht hast?

Formuliere das Ziel schriftlich!

Teil 7

Übung: Dein idealer Tag

Teil 7

Übung: Dein idealer Tag

Teil 7

Übung: Dein idealer Tag

Vergleiche nun dein erstes Schreiben des idealen Tages mit dem jetzigen Mal. Was nimmst du für eine Veränderung wahr?

Teil 7

Ikigai

Vergleiche deine Antworten zum Ikigai. Bei welchen Fragen gibt es Überschneidungen?
Was hast du für kreative Ideen, um Themen zu verbinden?

Aktivität

Was kannst
du gut?

Was liebst
du?

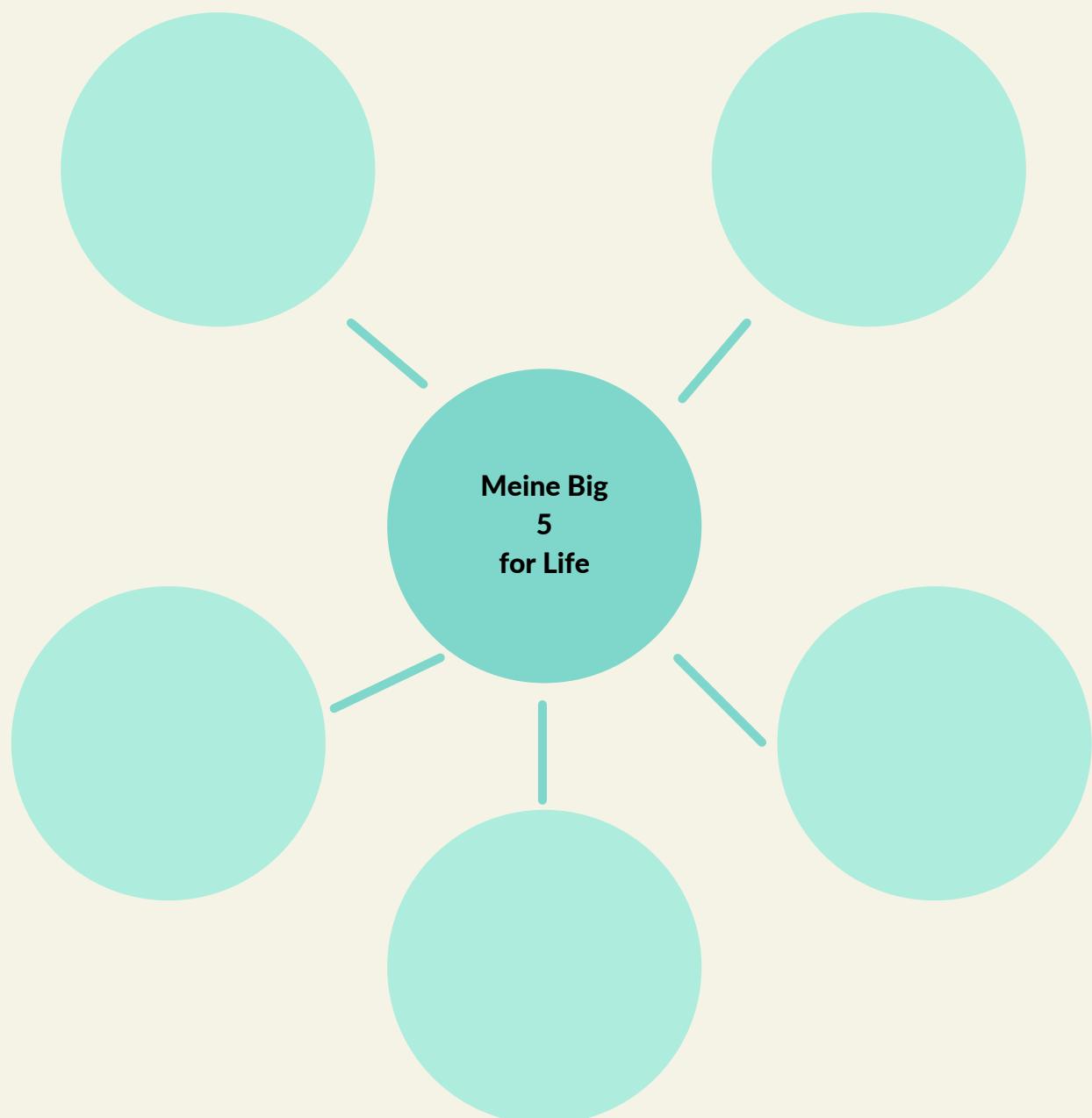
Was
braucht die
Welt?

Wofür
kannst du
bezahlt
werden?

Teil 7

Die Big 5 for Life

Was sind die 5 wichtigsten Dinge, die du im Laufe deines Lebens getan oder erlebt haben möchtest? Was ist dir wirklich wichtig? Was sind deine 5 Herzenswünsche für dieses Leben? Diese Übung ist inspiriert von dem Buch „The Big 5 for Life“ von John Strelecky.



Teil 7

ZUSAMMENFASSUNG TEIL 7

WAS WAR DIE WICHTIGSTE ERKENNTNIS IN DIESEM TEIL FÜR DICH?

UM IN DIE UMSETZUNG ZU KOMMEN: WELCHE MINI-SCHRITTE KANNST DU SOFORT UNTERNEHMEN?

WELCHE SCHRITTE KANNST DU INNERHALB DER NÄCHSTEN WOCHEN UND MONATE UNTERNEHMEN?