

*Der Ruf deiner Seele: Finde deinen
Platz im Leben und deine Bestimmung*



Teil 5

Annahme & Wahrheit

Teil 5

CHECK - IN

WELCHE THEMEN SIND GERADE PRÄSENT BEI DIR (ALLGEMEIN)?

WO STEHST DU GERADE AUF DEINEM SEELENWEG?

WELCHE INNEREN UND ÄUSSEREN WIDERSTÄNDE SIND GERADE PRÄSENT?

WAS IST DEINE INTENTION FÜR DIESEN KURS? WAS IST DEIN WARUM?
WIE MÖCHTEST DU DICH FÜHLEN? WAS WÜNSCHT DU DIR AM MEISTEN?

Teil 5

Wahrnehmungsfilter

Beschreibe den Spiegel deiner ganz persönlichen Lebensumstände.

Welche Konditionierungen deines Unterbewusstseins schließt du daraus?

Beschreibe die Wahrnehmungsfilter, die sich aufgrund deiner Kultur und deiner Familie stark bei dir ausgeprägt haben.

Teil 5

Wahrnehmungsfilter

Welche Wahrnehmungsfilter sind dir im Laufe des Kurses noch bereits bewusst geworden?

Welche Wahrnehmungsfilter sind bei dir nur sehr gering oder gar nicht ausgeprägt, doch du hättest sie gerne?

Wie sehr hat sich bisher dein Begriff von Wahrheit und Wahrhaftigkeit im Laufe dieses Kurses gedehnt? Was ist dir aufgefallen? Was siehst du bereits anders als vorher?

Teil 5

Deine Wahrheit

Auf einer Skala von 1-10: Wie authentisch fühlst du dich aktuell in deinem Leben?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Welche möglichen Blockaden schlummern jetzt noch in dir, die dich davon abhalten, deine eigene Wahrheit zu leben?

In welchen Momenten fühlst du dich vollkommen echt und unverfälscht?

Welche Masken trägst du im Alltag und wozu dienen sie dir?

Teil 5

Deine Wahrheit

Was würdest du tun/sagen/leben, wenn du zu 100% authentisch wärst?

Welche Wahrheit will durch dich in die Welt gebracht werden?



Teil 5

Widerstände & Annahme

Welche Widerstände kennst du typischerweise in dem Spiegel deiner Lebensumstände, wenn du dich auf den Weg machst, dich weiterzuentwickeln?

Was genau bedeutet "Annahme" für dich?

Welche Situation in deinem Leben wartet gerade darauf, von dir angenommen zu werden?

Teil 5

Widerstände & Annahme

Auf einer Skala von 1-10: Wie gut kannst du akzeptieren, was ist?

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Was würde sich in deinem Leben verändern, wenn du alles annehmen könntest?



Wie fühlt sich der Gedanke an, dass alles genau richtig ist, wie es ist?

Teil 5

Ikigai: Was braucht die Welt?

Welche Probleme in deiner unmittelbaren Umgebung könntest du mit deinen Fähigkeiten lösen helfen?

Was fehlt in deiner Gemeinschaft oder deinem Umfeld, das du mitgestalten könntest?

Welche Bedürfnisse siehst du bei Menschen in deinem Leben, die unerfüllt bleiben?

Für welche Werte oder Anliegen würdest du dich besonders gerne einsetzen?

Teil 5

Ikigai: Was braucht die Welt?

Welche Art von Hilfe hättest du dir selbst in schwierigen Zeiten gewünscht?

Was sind Probleme, bei denen du oft denkst: "Warum macht das niemand besser?"

Welche positiven Veränderungen würdest du gerne in deiner Umgebung sehen?

Welche Gruppen von Menschen liegen dir besonders am Herzen?

Teil 5

Ikigai: Was braucht die Welt?

Welche größeren gesellschaftlichen Herausforderungen interessieren dich besonders?

Wo siehst du Chancen, durch Innovation oder Kreativität Probleme zu lösen?

Welche Bedürfnisse werden in der Zukunft deiner Meinung nach wichtiger werden?

Welche nachhaltigen Lösungen könnten langfristig positive Veränderungen bewirken?

Teil 5

Ikigai: Was braucht die Welt?

Welche Bedürfnisse werden aktuell in der Gesellschaft übersehen oder vernachlässigt?

Wo könntest du mit deinen spezifischen Fähigkeiten einen Unterschied machen?

Worin liegt deiner Meinung nach das größte Potenzial für positive Veränderungen?

Welche Art von Wissen oder Fähigkeiten werden in Zukunft besonders gebraucht?

Teil 5

Ikigai: Was braucht die Welt?

Welche gesellschaftlichen Probleme könnten durch mehr Mitgefühl oder Zusammenarbeit gelöst werden?

Welche Dienstleistungen oder Produkte würden das Leben vieler Menschen verbessern?

Wenn du an die nächste Generation denkst, was sollte für sie besser sein als heute?

Teil 5

ZUSAMMENFASSUNG TEIL 5

WAS WAR DIE WICHTIGSTE ERKENNTNIS IN DIESEM TEIL FÜR DICH?

UM IN DIE UMSETZUNG ZU KOMMEN: WELCHE MINI-SCHRITTE KANNST DU SOFORT UNTERNEHMEN?

WELCHE SCHRITTE KANNST DU INNERHALB DER NÄCHSTEN WOCHEN UND MONATE UNTERNEHMEN?